

Formation · 1 journée

BIEN DÉMARRER AVEC L'IA

Comprendre l'IA, l'utiliser en sécurité et en tirer un premier résultat utile, dès la première journée.

7 HEURES**EN PRÉSENTIEL À PARIS
OU EN VISIO****3 À 8 PARTICIPANTS**

POUR QUI

Public : Toute personne qui débute avec l'IA ou l'utilise de temps en temps : indépendants, salariés et dirigeants, pour un usage professionnel. Tous métiers.

Prérequis : Aucun prérequis en IA. Savoir utiliser un ordinateur et une messagerie. Venir avec un ordinateur et une tâche réelle de votre travail.

CE QUE VOUS SAUREZ FAIRE

- 1 Expliquer le fonctionnement d'une IA générative et ses limites.
- 2 Classer vos informations en quatre niveaux et décider ce qui peut être confié à l'IA.
- 3 Régler la confidentialité d'au moins un outil.
- 4 Rédiger des consignes structurées et les améliorer.
- 5 Vérifier et corriger un résultat produit par l'IA.
- 6 Produire un résultat réel tiré de votre travail et mesurer le temps gagné.

LE PROGRAMME DE LA JOURNÉE

0	Accueil et questionnaire d'entrée	15 min
1	Comprendre l'IA générative	1 h
2	Protéger ses données	1 h 30
3	Rédiger des consignes efficaces	2 h
4	Atelier sur votre propre cas, fiche réflexe	2 h
5	Questionnaire de sortie et bilan	15 min

Du temps est réservé à chaque séquence pour répondre à vos questions.

MODALITÉS

En présentiel : 1 journée de 7 heures (9 h à 17 h), à Paris ou en Île-de-France.

En visio : 2 demi-journées de 3 h 30, à une semaine d'intervalle, avec un exercice facultatif de 30 minutes entre les deux sur votre propre travail.

Groupe : 3 à 8 participants. En inter (participants de structures différentes) ou en intra (votre entreprise seule).

Prochaines sessions : dates annoncées prochainement. Réservez un échange gratuit pour être informé en priorité.

Délai d'accès : inscription jusqu'à 10 jours avant la session, le temps de remplir le questionnaire de positionnement. En intra, date fixée ensemble.

TARIF

Tarif par participant en inter, sur devis en intra.

Inter : 590 € HT par participant. TVA non applicable, article 293 B du CGI.

Intra : Sur devis.

MÉTHODES ET OUTILS

Méthodes : apports courts, démonstrations, exercices guidés, puis atelier sur votre propre cas. Une fiche pratique vous est remise.

Outils : Les principaux assistants du marché sont présentés et comparés : ChatGPT, Le Chat (Mistral), Copilot et Claude. Une solution gratuite est toujours proposée.

ÉVALUATION

Avant : questionnaire de positionnement 10 jours avant, puis questionnaire d'entrée le jour J.

Pendant : un cas pratique sur votre propre tâche, évalué sur quatre critères.

Après : questionnaire de sortie, questionnaire de satisfaction, puis questionnaire de suivi un mois plus tard.

RÉSULTATS

Nouvelle formation : les taux de satisfaction et de réussite seront publiés après les premières sessions.

FINANCEMENT

Ces formations ne sont pas éligibles au CPF : elles ne préparent pas à une certification enregistrée au répertoire national (RNCP) ou au répertoire spécifique. À ce jour, elles ne peuvent pas non plus être prises en charge par un opérateur de compétences (OPCO), France Travail ou un financement public. Elles sont réglées directement par l'entreprise ou par l'indépendant qui s'inscrit.

ACCESSIBILITÉ

Vous êtes en situation de handicap ? Contactez le référent handicap avant votre inscription : nous étudions ensemble les adaptations possibles.

Référent handicap : Nicolas Menargues · nm@optimisons.ai · +33 6 21 68 58 87

CONTACT ET INSCRIPTION

Nicolas Menargues · nm@optimisons.ai ·
+33 6 21 68 58 87
optimisons.ai/contact